2026年专业文字处理大赛——参赛者须知

操作系统 | 文字处理软件 | 竞赛编号

参与者须知

- 打开草稿文档**seaweed**（RTF格式），并立即以**seaweed XXXX . DOCX**（Word格式）为名保存（其中**XXXX**为**您的**竞赛**ID**）。请尽可能以**专业**且**高效**的方式完成以下所有任务。
- 建议优先使用PDF打印机驱动程序（如PDFCreator），以便将图形元素显示在页边距之外直至页面边界。

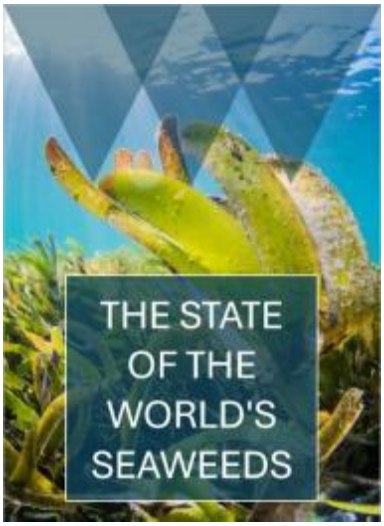
A [基础分值为60分]

任务 A-1

封面页 *（允许直接格式设置）*

点数 6

- 在文档顶部插入新页面。将图片**SEAWEED1.JPG**设为封面图像。调整格式使图片覆盖整个页面，且正好开始于页面的左上角。
- 在页面上添加3个图形三角形对象，尺寸均为10× 10 厘 米，顶端向下，填充颜色为蓝色（RGB 值 16-72-98 或 # 104862），透明度为50%，无边框。三角形依次位于页面顶部：第一个恰好位于页面左侧边缘，第二个居中放置于页面中央，第三个则精确位于页面右侧边缘。
- 添加一个矩形对象，宽度14厘米、高度12.5厘米，精确起始于距页面顶部15厘米处，并水平居中位于页边距之间。背景颜色为蓝色（# 104862，RGB值16-72-98），透明度25%，边框为白色，2¼pt 粗细。
- 从您的文本中提取第一段，转换为大写字母，添加到矩形对象中。
- 文本在矩形区域内水平和垂直居中。矩形内部，边框与内容之间预留了0.5厘米的空白空间。
- 在封面页之后添加一个空白页面。



任务 A-2

标准圆括号（及）之间的多余文本

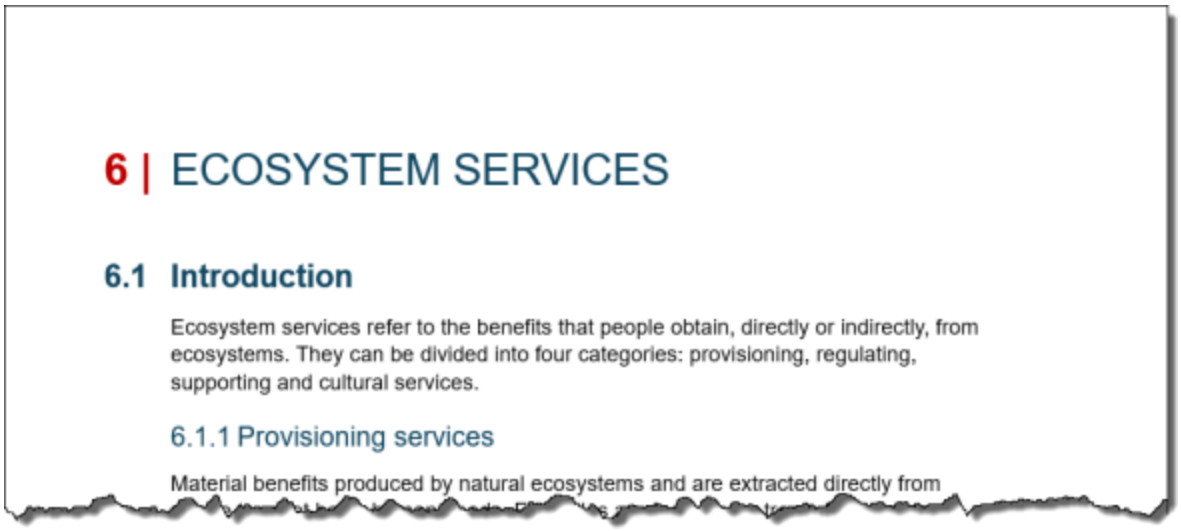
点数 6

- 在整个文档中删除所有用标准圆括号（和）包围的文本/内容。开括号（前始终有一个空格，也需要一并删除。请一次性完成此操作!
- 随后，在整个文档中删除所有两个点连续出现的第二个点（例如：..变为.），并确保该修改涵盖文档中的所有相关位置。

任务 A-3

标题

点数 8



一级标题

- 字体：使用Arial字体（22点），颜色#0F4761（RGB值为15-71-97），自动从页面文本区域顶部开始显示；段后留有30点空白空间，所有文字均以大写字母呈现。法律编号采用深红色加粗字体，并附带深红色粗体 | 符号（竖线）；标题编号在左侧边距处突出显示1.2厘米。

二级标题

- 字体：Arial 16pt，颜色 #0F4761（RGB 15-71-97），加粗。段前空15pt；段后空9pt。

法律编号在左边距突出显示1.2厘米。标题文本从左边距开始。

第3级标题

- 字体：Arial 14pt，颜色 #0F4761（RGB 15-71-97）；段前空12pt；段后空6pt。

  法律编号从左边距开始。标题文本（包含第二行标题）距左边距缩进1.2厘米。
- 需确保第三级标题绝不能完全位于页面底部或末尾。

任务 A-4

正文

点数 4

- 字体：Arial，11点。
- 段落上下各留8点自由间距。
- 行间距：1.1。
- 文本左对齐。

任务
A-5

插图

- 将插图**SEAWEED5. JPG**插入到含有第2级标题为*Common challenges*的页面中。
- 将插图宽度调整为8厘米， 随后裁剪右侧空白区域（约0.5厘米）。
- 该插图的水平位置准确固定在右侧边距处，且即使边距发生变化， 也能始终保持靠在右边距的位置不变。
- 插图的垂直位置固定在页面中央， 并在文本或布局发生变化时保持上下居中的位置 。确保插图始终与标题*Common challenges*一同保留在页面上。
- 调整插图布局， 使文字与插图左侧轮廓高度吻合，如图所示。
- 如果——无论出于何种原因——标题*Common challenges*移至其他页面， 插图也会自动移动到该其他页面的垂直中心位置。



点数
6

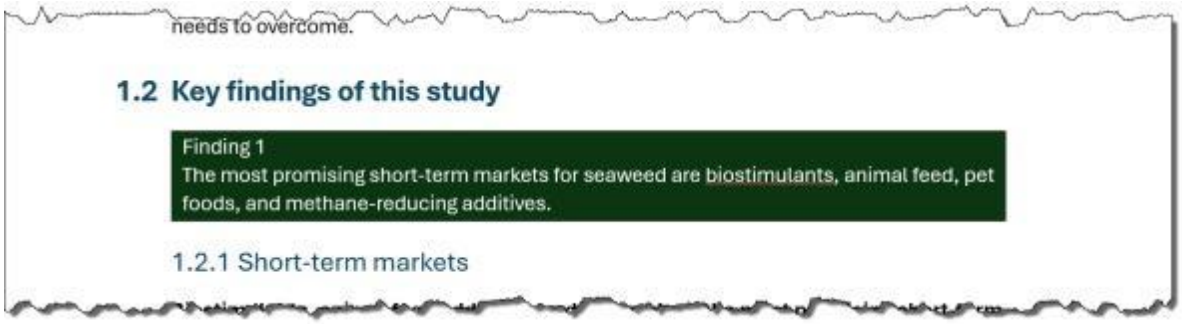
任务
A-6

Findings

该文件有一些编号包含单词*finding，编号为Finding 1, Finding 2... Finding 6*。每个 *finding* 文本均为一段文字。

- 修改结构， 使段落中在*finding* 编号后换行（如下图所示）。删除多余的标点符号和空格。
- 结果以白色字符显示在深绿色（#0C3512， RGB 12-53-18）背景上。请调整设置， 使绿色背景从精确地从文档的左侧边距开始。文本在深绿色背景左/右各缩进0.2厘米。

以这种方式实现上面的操作：后面可以通过一个核心操作更新所有*finding* 的布局 。



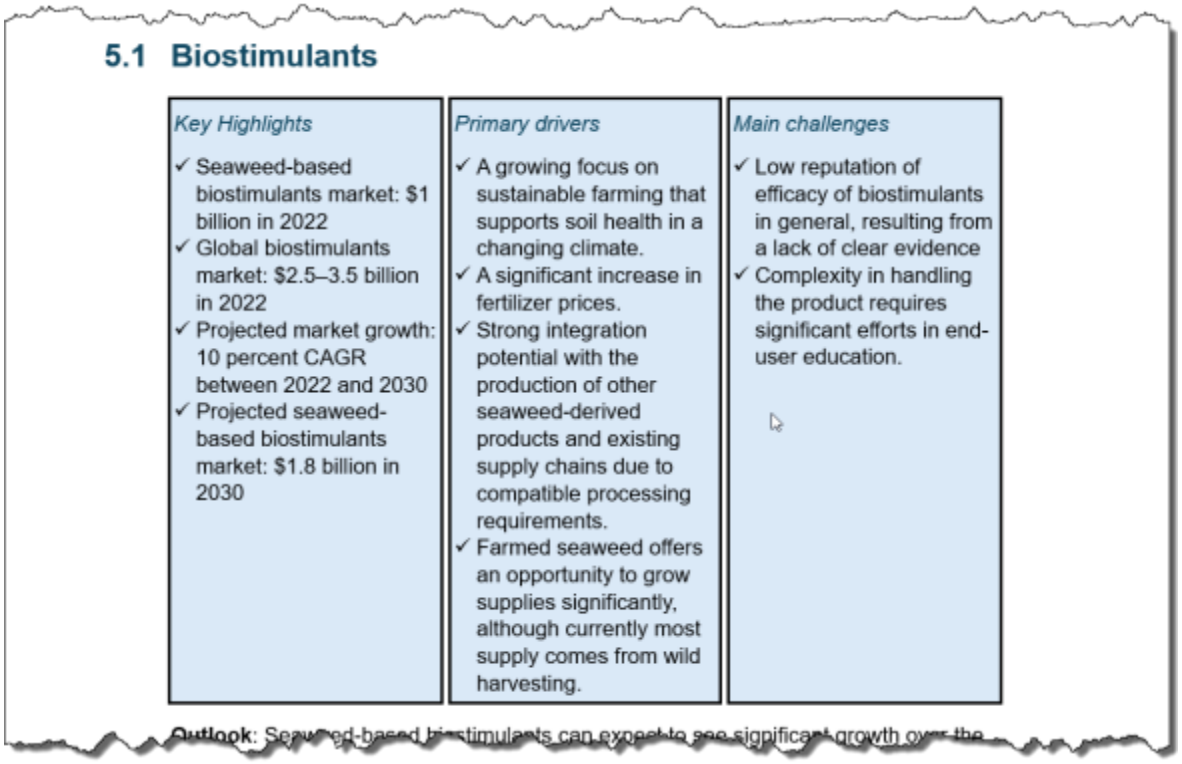
点数
6

任务 A-7

Biostimulants

点数 6

- 查找第2级标题 *Biostimulants* 。将列表的信息按图示方式排列在三个相邻的“*框*”内。
- 每个*框* 的宽度为5厘米。高度由内容最大的决定，并自动调整至该体积。三个 *框* 始终具有相同的高度。
- *这些方框* 填充浅蓝色（#DAE9F7，RGB值为218-233-247），并以 1½pt 粗细的边框环绕。
- *框之间* 的距离：0.1厘米；所有 *框内部* 各边均留有0.05厘米的自由空间。
- 通过✓-符号识别项目；用 √ 做项目符号。文本缩进为 0.4 厘米。
- 第一个项目元素上方需留有8pt空白；各项目元素之间不得有段间距。
- 第一个*框* 精确地从左侧页边缘开始。



5.1 Biostimulants

Key Highlights	*Primary drivers*	*Main challenges*
✓ Seaweed-based biostimulants market: $1 billion in 2022 ✓ Global biostimulants market: $2.5–3.5 billion in 2022 ✓ Projected market growth: 10 percent CAGR between 2022 and 2030 ✓ Projected seaweed-based biostimulants market: $1.8 billion in 2030	✓ A growing focus on sustainable farming that supports soil health in a changing climate. ✓ A significant increase in fertilizer prices. ✓ Strong integration potential with the production of other seaweed-derived products and existing supply chains due to compatible processing requirements. ✓ Farmed seaweed offers an opportunity to grow supplies significantly, although currently most supply comes from wild harvesting.	✓ Low reputation of efficacy of biostimulants in general, resulting from a lack of clear evidence ✓ Complexity in handling the product requires significant efforts in end-user education.

Outlook: Seaweed-based biostimulants can expect to see significant growth over the

任务 A-8

在采用 *正常（Normal）* 样式的段落中使用粗体文本

点数 4

- 将所有以 Normal（正常） 样式的段落，设置加粗，

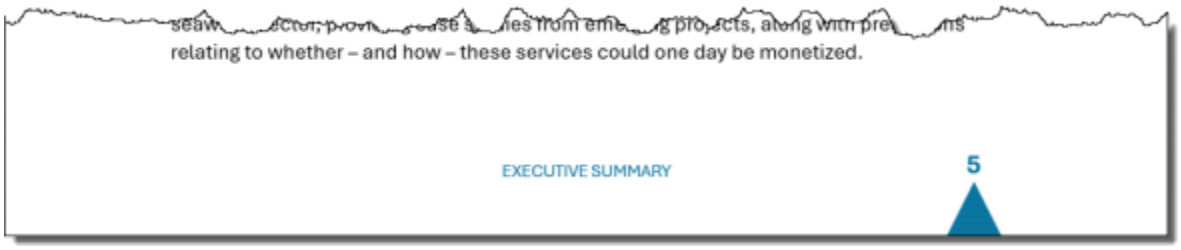
文本颜色更改为蓝色 #0B769F（ RGB值：11-118-159） 。然后应能通过一次操作即可更新这些文本区域的布局。

任务
A-9

在页面底部

点
8

从标题为 *Executive summary* 的页面开始，页面的底部如下图所示：

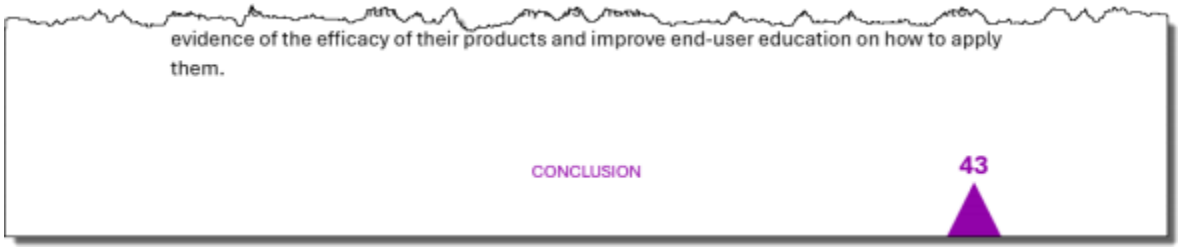


奇数页底部样子



偶数页底部样子

- 标题应水平居中放置于页边距之间，使用 Arial 9pt字体、小型大写字母格式呈现最核心的第1级标题内容，颜色为#0B76A0（RGB值：11-118-160）。
- 在偶数页的左边距和奇数页的右边距处，在页面底边精确放置一个1×1厘米的三角形对象。
- 三角形上方印有页码，水平居中位于三角形顶部，字体为Aptos 14pt，#0B76A0（RGB值：11-118-160），加粗显示。
- 在第1级标题为 *Conclusion* 的页面底部，奇偶页上的文本颜色、页码及三角标记均从蓝色#0B76A0（RGB 11-118-160）变为紫色#9103A9（RGB 145-3-169）。此处允许使用直接格式设置。



任务
A-10

目录

点数
6

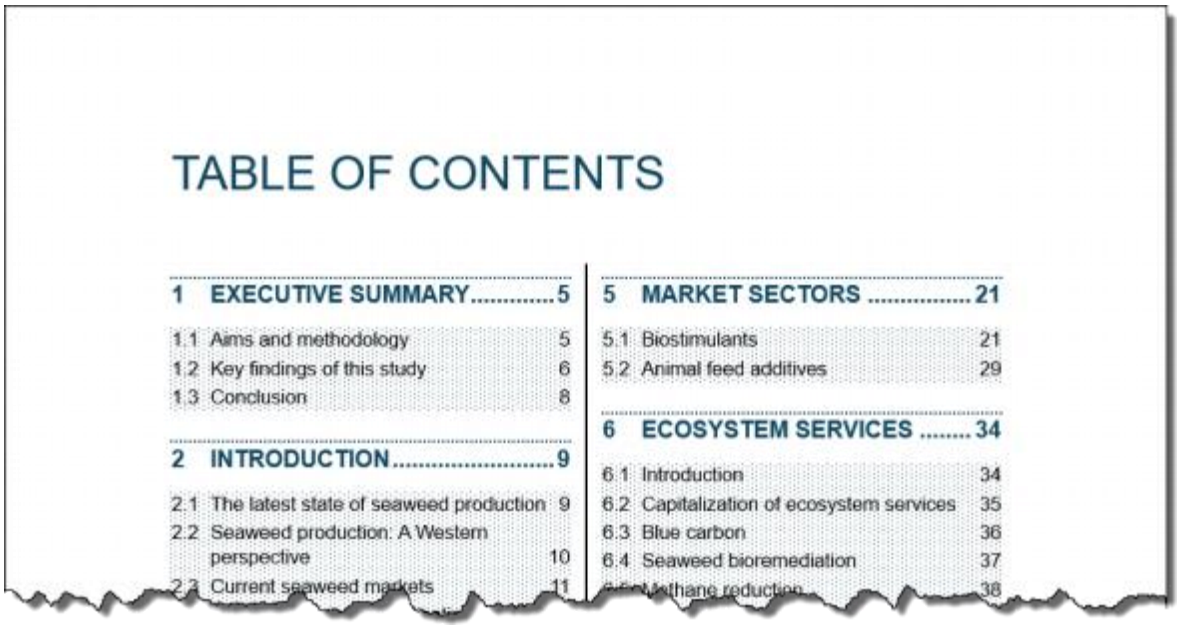


TABLE OF CONTENTS

1 EXECUTIVE SUMMARY 5
1.1 Aims and methodology 5
1.2 Key findings of this study 6
1.3 Conclusion 8

2 INTRODUCTION 9
2.1 The latest state of seaweed production 9
2.2 Seaweed production: A Western perspective 10
2.3 Current seaweed markets 11

5 MARKET SECTORS 21
5.1 Biostimulants 21
5.2 Animal feed additives 29

6 ECOSYSTEM SERVICES 34
6.1 Introduction 34
6.2 Capitalization of ecosystem services 35
6.3 Blue carbon 36
6.4 Seaweed bioremediation 37
6.5 Methane reduction 38

- 在文档的第三页（封面页和空白页之后）添加标题 *Table of Contents* 。该标题采用一级标题格式，但不编号且不会显示在目录中。
- 目录采用两列排版，列间距为0.6厘米，垂直线作为列间分隔符。

  设置标题 *5 Market sectors* 从第二列开始显示，并调整标题上方的空白区域（允许使用直接格式设置）。
- 目录包含两个级别的标题。
- 一级标题：使用Arial字体，字号12pt，颜色#0F4761（RGB值为15-71-97），加粗显示；段前留15pt空白，段 后留9pt空白；标题编号位于左边距；正文及第二行均缩进0.7厘米。

  页码对齐于右边距，前面以前置点填充。
- 二级标题。使用Arial 10号字体，段落前后各留2pt空白；标题编号位于左边距；标题文本缩进0.7厘米，第二行同样如此。

  页码对齐于右边距，不带前置点。背景图案为#0F4761(RGB值：15-71-97),12.5% 点状图案。

请在关闭文档前，将您的文档以 seaweed XXXX.DOCX 保存!

同时另存一份**PDF格式**的副本为 **seaweed XXXX.PDF**。

B [5个基础点数 /5个高级点数]

一半点数计入基础积分，另一半计入高级积分。

打开 **GLOSSARY** 并将文档保存为 **GLOSSARY XXXX** 。

任务 B-1

GLOSSARY

点数 5

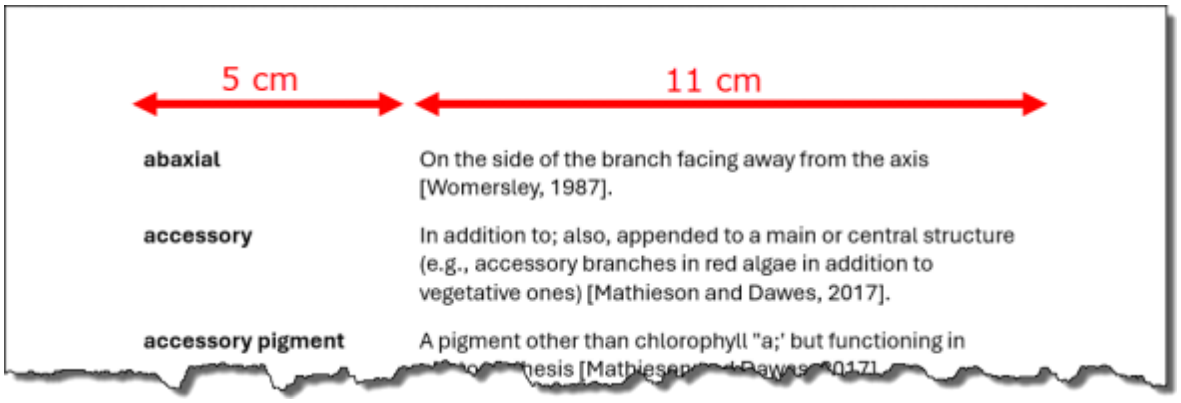
高级 5

每个条目均包含以下内容：

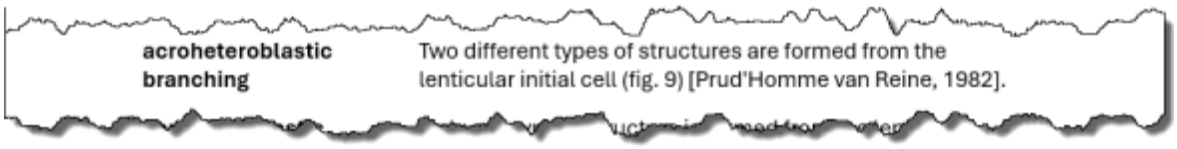
- 一个包含该glossary条目的段落
- 以及另一段包含其解释/定义的内容。

以高效的方式更改布局：

- 条目精确地从页面左边距开始。如图，解释明部分从该部分的左边距起始， 宽度为11厘米。
- 每个条目的解释项下方均需添加10pt的空白空间。



- 若条目长度超出5厘米， 则分两行：



- 大多数解释均以方括号内的引用结尾。引用内容以年份开头， 随后接空格、短横、空格（ - ）及来源信息， 例如：

  [2017 - Mathieson and Dawes].

  将所有引用转换为下面的格式

  [Mathieson and Dawes, 2017]

  即， 从来源开始到年份结束， 中间用逗号和空格分隔。请通过一个操作完成此操作。

- 将最终结果保存为 **GLOSSARY XXXX.DOCX**

B [15个基础点数 /5个高级点数]

任务 C-1

在 **SKECHERS.XLSX** 里， 您可以找到重要国际客户的数据。

点数 15

高级 5

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	**ClientID**	**FirstName**	**LastName**	**SortName**	**City**	**ISO**	**Country**	**Sexe**	**Type**
2	1235765	Sonja	Hansen	hansensonja	Odense	DK	Denmark	Female	Privileged
3	1235792	Cristina	Matei	mateicristina	Focşani	RO	Romania	Female	Privileged
4	1235733	Agnieszka	Mazur	mazuragnieszk	Katowice	PL	Poland	Female	VIP
5	1362477	Enrico	Monti	montienrico	Lecco	IT	Italy	Male	Privileged

在此任务中， 您需要为这些客户准备 *Skechers Customer cards*， 具体样式如下： 每张A4纸打印8张卡片。请严格遵循所有说明要求。

- 使用 **SKECHERS BASIC** 文档 。该文档已包含部分基本格式设置 。其余所有格式均可通过直接格式设置完成。
- 使用的字体： *Straczynski* 和 *IDAutomationHC39M free version（注：免费版）*。



- 标题 SKECHERS CUSTOMER CARD： Straczynski，8.5pt，粗体，颜色： #0063BA（RGB 0-99-186），段后接2pt空白。
- 标题 *First name, Last name, City and country, Client Type*： Calibri 9pt，斜体，段前空3pt。
- 蓝色输入框： 宽度为5厘米，背景颜色： #8DD7F2（RGB值： 141-215-242） 。输入框内的文字采用Calibri 11pt， 加粗显示， 白色 。输入框左右各留有0.05厘米的空白空间；输入框之间留有0.06厘米的空白空间。
- *City and country*： 圆括号（） 内是国家信息 。某些情况下无法提供国家信息： 此类情况下应避免出现空括号（） 。
- *Client Type*： 为 Privileged clients 显示 4 个星， 为 VIP clients 显示 5 个星。

- *Sexe*： 男性客户使用图标 **MALE. JPG**，女性客户使用图标 **FEMALE.JPG**。 ♂ ♀
- 每张 customer card 均以蓝色（#0063BA， RGB值0-99-186）¾pt 加粗边框。
- customer card 水平间距为1厘米， 垂直间距为0.8厘米。

将基础文档以正确的文件格式保存为 **SKECHERS BASIC XXXX**

- 生成所有最终 customer card ， 并按 ISO 国家代码升序排列。在同一国家内，使用 SortName 字段进一步升序排序。来自 **Romania** 的 customer card **不**包含在最终 customer card 列表中。
- 将最终结果分别保存为 **SKECHERS CUSTOMER CARDS XXXX**，Word 格式和 PDF 格式两种版本。

高级

- 每位顾客护照照片（passport photo）为3.8厘米宽。
- 护照照片下方以条形码字体显示 clientID， 并用 * 字符包围：例如 clientID 1235765 表示为 *1235765*， 字体：*IDAutomatcionHC39M 免费版*， 字号11pt，水平居中。



D [10个高级点数]

高级

任务 D-1

打开文档 **SEAWEED MACRO**， 但**不要**保存。

此基本文档包含多个章节， 每个章节均以“标题 1”格式的章节标题开头。文档中还提供另一种格式为*章节编号* 的标题样式。

章节编号 样式用于格式化您仍需添加的章节编号： 字体为Avalon 144pt， 颜色为 #0F4761（RGB值为15-71-97）， 右对齐， 始终从新页面顶部开始显示。

使用样式自动处理此案例。在文档开头执行您的宏/脚本：

- 每个一级标题均自动附带正确的章节编号， 从新页面开始， 按所述格式及示意图排版。
- 该宏/脚本在最后一个一级标题后会停止自动运行。

点数 高级 10

现场评估


Executive summary

With its ability to sink carbon, sustain marine biodiversity, employ women, and unlock value chains, **seaweed farming demonstrates how development, climate, and nature work together to generate value and uplift communities**. Seaweed farming can help build a world free of poverty on a livable planet and has enormous growth potential. **This report has identified ten global seaweed markets with the potential to grow by an additional USD 11.8 billion by 2030**. Yet, much of the seaweed sector's value remains untap has clear gro potential beyond its current markets. Today, most farmed seawe used

将宏/脚本代码保存至Word文档 “**SEAWEED CODE XXXX** ” 中。

您可使用文档**SEAWEED MACRO, SEAWEED MACRO1 及 SEAWEED MACRO2**进行测试， 无需保存文档！评估将在比赛结束时**现场**进行。

需上传给裁判的文件

A	Seaweed XXXX (Word) Seaweed XXXX (PDF)
B	Glossary XXXX (Word)
C	Skechers basic XXXX (Word) Skechers Customer Cards XXXX (Word) Skechers Customer Cards XXXX (PDF)
D	**高 级 — 现 场 测 评** Seaweed Code XXXX (Word)